

Муниципальное казённое дошкольное образовательное  
Учреждение Ханты-Мансийского района  
«Детский сад «Светлячок» д. Шапша»

*Проект*  
*«Здоровье детей –  
забота общая»*



Разработала  
Торопыгина Н.А.

Д. Шапша,  
2019г

Актуальными проблемами детского здоровья сегодня являются гиподинамия (нарушение функций опорно-двигательного аппарата, кровообращения, дыхания, пищеварения) детские стрессы (нервные расстройства вследствие отрицательной психологической обстановки в семье, излишнего шума и нервности в детском коллективе), тревожность (недостаток эмоциональной поддержки в детском саду и семье, недостаток информации). По результатам первичного мониторинга по состоянию здоровья и развития ребенка в ДООУ, можно сделать вывод, что у значительной части детей, посещающих дошкольное учреждение, наблюдаются различные отклонения в состоянии здоровья, отставания в физическом развитии.

В связи с этим в ДООУ необходимо уделить особое внимание воспитанию физически здорового и социально адаптированного ребенка, обеспечению его психического благополучия, а также формированию у дошкольника ответственности за свое здоровье. Кроме того, важно способствовать развитию культуры здоровья родительской общности, развитию потребности к здоровому образу жизни в семье.

Данная работа систематизирует опыт по созданию единого образовательного пространства семьи и ДООУ по укреплению здоровья детей дошкольного возраста.

**Цель проекта.** Создание единого образовательного пространства семьи и ДООУ по укреплению здоровья детей дошкольного возраста.

#### ***Задачи проекта.***

1. Пропагандировать здоровый образ жизни в семье.
2. Устанавливать тесную взаимосвязь родителей и ДООУ в воспитании здорового образа жизни.
3. Повысить стремление родителей использовать здоровьесберегающие технологии с детьми.

#### ***Участники проекта.***

Воспитатели, инструктор физического воспитания, музыкальный руководитель, учитель-логопед, старший воспитатель, заместитель по УВР, родители (законные представители, учителя начального звена школы, воспитанники, обучающиеся начальной школы)

#### ***Содержание и этапы реализации проекта.***

*1 этап - подготовительный. Выявление проблемы.*

1. Формирование проблемы;
2. Определение задач;
3. Анкетирование родителей и педагогов;
4. Мониторинг физической подготовленности и здоровья воспитанников;
5. Изучение методической литературы по данной теме;
6. Разработка и утверждение проекта;
7. Анализ и обобщение имеющегося в учреждении опыта работы по заявленной теме.

*2 этап - основной. Организация работы над проектом:*

1. Составление плана работы с участниками проекта;
2. Консультирование родителей;

3. Проведение семинаров – практикумов, мастер-классов и т.д.;
4. Организация спортивных развлечений с активным участием родителей;
5. Привлечение родителей к поиску нужной информации в методической литературе, журналах, Интернете и распространение ее среди других родителей;
6. Разработка и реализация перспективного планирования в соответствии с выбранной темой;
7. Осуществление контроля реализации проекта;
8. Создание электронных образовательных ресурсов, накопление методических материалов по теме.

*3 этап - заключительный. Практическая деятельность по решению проблемы:*

1. Выступление с анализом проделанной работы на педагогическом часе;
2. Презентация деятельности на общем родительском собрании
3. Презентации плакатов и информационных стендов
4. Выпуск семейной газеты с рубрикой: «О здоровье - всерьез»;
5. Обмен опытом семейного воспитания по ведению здорового образа жизни в средствах массовой информации;
6. Мониторинг по результатам работы;
7. Обобщение и структурирование материалов по результатам работы.

***Практическая ценность проекта:***

1. Совершенствование системы взаимодействия педагогического коллектива ДОУ с семьей;
2. Повышение культуры и значимости здорового образа жизни участников образовательных отношений;
3. Создание электронных образовательных ресурсов, с целью обогащения опыта родителей и педагогов по развитию и укреплению психофизического здоровья дошкольника через совершенствование системы воспитания и формирования навыков ведения здорового образа жизни;
4. Разработка семейной игротки (подвижные, пальчиковые, дидактические игры, дыхательная, артикуляционная гимнастика, гимнастика для глаз, для профилактики плоскостопия, массаж, самомассаж, упражнения – релаксаторы и т.д.).

### ***План реализации проекта (сентябрь – май )***

<b>№ п/п</b>	<b>Содержание деятельности</b>	<b>Срок реализации</b>	<b>Задачи</b>	<b>Ответственный</b>	<b>Возрастная группа</b>
<b>1.</b>	Организовать анкетирование родителей по теме: “Ведете ли вы здоровый образ жизни?”	Сентябрь, май	Помочь родителям оценить свой образ жизни, осознать ценность здоровья, определить уровень родительской грамотности в вопросах ЗОЖ.	Зам.заведующего	Все возрастные группы
<b>2.</b>	Изучить методическую литературу.	Сентябрь	Изучить методическую литературу для последующего использования ее в работе с родителями	Все участники проекта	Все возрастные группы



	системе Стрельниковой”				
8.	Организация спортивного развлечения с активным участием родителей по теме: “На цирковой арене”  «В гостях у Айболита»	Ноябрь	Приобщение родителей к здоровому образу жизни, привлечение родителей к совместному участию в мероприятиях ДОУ	Воспитатели всех возрастных групп, инструктор физ. воспитания	Старшая , подготовительная группа  Младшая, средняя группа
9.	Создание информационных уголков для родителей	В течение года	Повышение компетентности родителей в вопросах ЗОЖ; Информирование по теме «Играем дома» «Выходной день с ребенком»	Весь педагогический состав	Все возрастные группы
10.	Выпуск газеты «Родительский вестник» с постоянно действующей рубрикой «А мы узнали...»	1 раз в квартал	Освещение положительного опыта семьи по ведению ЗОЖ	Родители	Все возрастные группы
11.	Изготовление и презентация групповых тематических альбомов «В здоровом теле – здоровый дух»	В течение года	Привлечение родителей к совместной деятельности с детьми, к совместному поиску информации, показать практическое применение методик и технологий ЗОЖ в семье	Все участники проекта	Все возрастные группы
12.	Конкурс детско-родительских проектов «Жить здорово!»	Декабрь	Привлечение родителей к совместной деятельности с детьми, к совместному поиску информации, пропаганда положительного семейного опыта	Все участники проекта	Все возрастные группы
13.	Мастер-класс «Изготовление нетрадиционного спортивного оборудования»	Январь	Сформировать представление родителей об использовании нетрадиционного спортивного оборудования и его применении в домашних условиях	Все участники проекта	Все возрастные группы
14.	Спортивный праздник «Защитники Отечества»	Февраль	Вовлечение родителей в жизнь ДОУ, привлечение к совместной деятельности с детьми	Воспитатели старших групп, инструктор физ. воспитания	Старшая , подготовительная группа

15.	Педсовет с участием родителей на тему: «Здоровье – это здорово»	Февраль	Совершенствование системы взаимодействия педагогического коллектива ДОУ с семьей.	Все участники проекта	Все возрастные группы
16.	Групповые родительские собрания с проведением викторин: «О вредной и полезной пище»,  «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу»  «Чтоб здоровым быть всегда, нужно заниматься!»  «Если хочешь быть здоров – закаляйся!»	Март	Повышение культуры и значимости здорового образа жизни участников образовательных отношений, закрепление знаний о принципах ЗОЖ	Педагоги всех возрастных групп	Все возрастные группы
17.	Участие в спортивном мероприятии «Лыжня России»	Март	Приобщение родителей к здоровому образу жизни, привлечение родителей к совместному участию в массовых мероприятиях	Воспитатели старших групп, инструктор физ. Воспитания, родители	Старшая , подготовительная группа
18.	Конкурс на лучший спортивный уголок в семье (фотоколлаж, видеосъемка)	Апрель	Систематизировать занятия физкультурой в семье, пропаганда положительного семейного опыта	Все участники проекта	Все возрастные группы
19.	КВН среди детско-родительских команд школы и детского сада «Путешествие в страну Витаминию»	Апрель	Внедрение новых форм сетевого взаимодействия, повышение семейной культуры здорового образа жизни	Все участники проекта	Подготовительная группа, родители и ученики первого класса
20	Конференция «Здоровье ребенка – забота общая»	Май	Подведение итогов совместной деятельности ДОУ и семьи, наметить пути	Все участники проекта	Все возрастные группы

		Для дальнейшего взаимодействия.		
--	--	------------------------------------	--	--